

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA 19/09	3ª FEIRA 20/09	4ª FEIRA 21/09	5ª FEIRA 22/09	6ª FEIRA 23/09
ALMOÇO	Pão de leite com manteiga Vitamina de banana	Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada Salada de alface com tomate Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão Carne de porco refogada Salada Fruta	Macarronada ao molho de peito de frango Salada Fruta	Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos Suco sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		306.27	48.9 gr	9.8 gr	7.9 gr
			63%	13%	35%

**Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.